

Christophe,
notre administrateur,
notre trésorier,
notre Ami



...Tu es ancré au sein d'ESPACE.

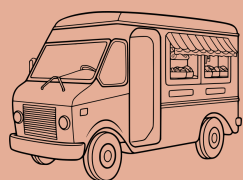
Ta générosité, ton engagement, ton courage, ton optimisme, ta gentillesse, ta bonne humeur et tant de qualités restent gravés dans nos mémoires et inspirent notre quotidien.

Nous allons poursuivre ce pour quoi tu t'es investi à nos côtés : participer à la vie du territoire et au mieux vivre ensemble.



L'ENTREPRENEURE DU MOMENT

La ñapa, la gastronomie colombienne à notre portée !



"Délicieux, inventif, plein de couleurs... en plus de la gaieté communicative de Karimé !"

Pour l'été, le foodtruck de La ñapa ne stationnera pas à La Bastide de Sérou les lundi et jeudi mais vous pourrez profiter des saveurs de la cuisine de la cuisine colombienne en service traiteur ou sur des événements estivaux, n'hésitez pas à contacter Karimé pour davantage de précisions :

06.51.13.98.26 / cuisinacolombienne@hotmail.com

Elle propose aussi de mettre son professionnalisme à disposition de restaurateurs.trices qui ont besoin de renfort.



IL Y A DU MOUVEMENT CHEZ LES BOULANGER-ERES DU COIN

Vous avez du certainement vous en rendre compte, ça bouge chez les boulanger-es du territoire, nous avons notamment observé la fermeture de la boulangerie de La Bastide de Sérou, des déplacements de fournils... un petit récap' des artisan-es et des dépôts de pain dont nous avons la certitude pour vous y retrouver :

Alzen

- Fournil de Marion "Levain se lève" : Pains et brioches bio au levain, pétris et façonnés à la main, fermentations longues, cuisson indirecte au feu de bois, farines paysannes et locales. Les mardi et mercredi de 16h à 18h
5 chemin de l'abreuvoir 09240 Alzen - Commandes au 06.15.25.39.92
- Marché : tous les vendredis soir à partir de 16h30 sur la place du village

La Bastide de Sérou

- Marché du jeudi matin Champ de Mars : plusieurs boulanger.es, dont Marion avec ses viennoiseries et Sabrina
- Boutiq' Press (tabac) : dépôt du pain et viennoiseries de M. Parolin Maurette

Baulou

- La Roulotte de "L'Epicerie d'Ici" : dépôt du pain de M. Parolin Maurette, de la boulangerie "Grume" de Foix et sans doute d'autres fournils

Castelnau Durban

- L'Échoppe : dépôt du pain de Marion les mercredi et jeudi et sans doute d'autres fournils
Horaires d'été : tous les jours (y compris le dimanche) de 10h à 13h30 et de 14h à 19h

Montseron

- Fournil de l'étoile du matin, au lieu dit "Le Hameau"

Rimont et Durban sur Arize

- Fournil du Petit Prince avant repreneur

Sentenac de Sérou

- Usine au Séquoïa à Estaniels (ex. escaliers Dumas) :
tous les lundis à partir de 11h et les mercredis de 11h à 15h





L'ASSOCIATION DU MOMENT

Regards Croisés : la jeunesse ariégeoise écoutée !

regardscroises09@gmail.com
06 32 69 81 59



REGARDS CROISÉS

L'association Regards Croisés inscrit son action dans l'héritage de l'éducation populaire, en plaçant au cœur de son projet l'émancipation, la participation citoyenne et l'expression des jeunes.

Convaincue que chaque jeune doit pouvoir trouver une place active dans la société, l'association met en œuvre des actions fondées sur deux piliers : l'audiovisuel et le sport.

À travers ces domaines, Regards Croisés souhaite créer des espaces où les jeunes peuvent réfléchir, s'exprimer, débattre, expérimenter et devenir acteurs de leur parcours individuel et collectif.

L'AUDIOVISUEL

La puissance de l'image et du son au service du bien collectif.

L'image et le son sont aujourd'hui des langages universels. L'audiovisuel possède une force de représentation, de mobilisation et de sensibilisation qui permet aux jeunes de prendre la parole, de partager leurs points de vue et de contribuer au débat public.

Une image vaut cent mots : en ce sens, l'audiovisuel est un outil essentiel pour ouvrir, illustrer et nourrir les discussions citoyennes.



Studio mobile de l'association regards croisés



UNE ACTION QUE NOUS SOUTENONS

Cagnotte solidaire pour animaux abandonnés



Soutenons Fabienne, dite Cocotte, et les animaux qu'elle refuse d'abandonner en diffusant le plus largement possible son appel à soutien !

PARTICIPEZ À LA CAGNOTTE :

<https://www.onparticipe.fr/c/Wn8CdsBQ>



Scannez-moi !



ESPACE : LIEU RESSOURCES POUR LES ASSOCIATIONS

Qu'est-ce que le compte engagement citoyen (CEC) ?

Vérifié le 25 septembre 2025 - Service Public / Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)
Votre compte d'engagement citoyen (CEC) vous permet d'acquérir des droits à formation si, en tant que bénévole, vous vous impliquez dans l'administration d'une association ou l'encadrement d'autres bénévoles. Le CEC peut aussi vous ouvrir des droits si vous effectuez un volontariat ou si vous êtes maître d'apprentissage. Vos droits sont inscrits dans votre compte Formation. La durée d'activité nécessaire pour acquérir des droits sur votre CEC varie selon l'activité réalisée.

Plus d'infos : <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F34030>

Et sur la formation des bénévoles : <https://www.associatheque.fr/fr/association-et-benevoles/index.html?amcpage=11>



DES IDÉES D'ACTIVITÉS POUR L'ÉTÉ...



RÉOUVERTURE DU SENTIER PIEDS NUS DE L'ARIZE

À la Bastide de Sérou tous les week-end de juin et tous les jours à partir du 4 juillet

Chemin d'accès ombragé, fléché depuis le stade jusqu'au parking, durée 15 mins (prévoir des chaussures fermées)

Vous pouvez pique-niquer sur place.

Prévoir des gourdes....

Nos amis les chiens ne sont pas acceptés.



Les Zélées

«Oiseaux de passage»
Cirque aérien tout aérien tout terrain

- 30/05 Saint Michel en scène, Toulouse (31)
- 31/05 Rêves de mômes, Montbrun-Bocage (31)
- 7/07 Guinguette de ferme des Croquantes, Bastide-de-Besplas (09)
- 10/07 le Ty'stuf, Orgex (09)
- 17 et 18/07 PelagruArt, Pellegrue (33)
- 21/08 le Ty'stuf, Orgex (09)

© cie_les_zelées



Après plusieurs années de travail, de passion et d'engagement collectif, l'association Ciel d'Occitanie a le plaisir de vous inviter à l'inauguration officielle de l'Observatoire du Cap de Guzet les 18 et 19 juillet 2026.

INAUGURATION DE L'OBSERVATOIRE DU CAP DE GUZET

Un week-end sous les étoiles!

18 & 19 JUILLET 2026

SAMEDI 18 JUILLET

- À partir de 15h
- Visite de l'observatoire
- Observation solaire
- Animations & stands
- Découverte de l'application UNISON
- EN SOIRÉE
- Observation nocturne
- Concert
- Spéciale LA LÉGENDE DE PYRÉNÉE présentée par Natacha Brouard

DIMANCHE 19 JUILLET

- À partir de 10h
- Visite de l'observatoire
- Observation solaire
- Animations & stands
- Découverte de l'application UNISON
- EN SOIRÉE
- Observation nocturne

RESTAURATION SUR PLACE chez notre partenaire
LE CERTESCANS RESTAURANT

SCIENCE • ACCESSIBILITÉ • PARTAGE
Un projet pour tous, par tous

INFOS & CONTACT
contact@cieloccitanie.fr
07 81 37 80 79
cieloccitanie.org



Scannez pour en savoir plus!

PREMIÈRE MONDIALE

DÉCOUVREZ

UNISON

L'APPLICATION INNOVANTE DESTINÉE AUX DÉFICIENTS VISUELS

Vivez le ciel autrement grâce à une immersion sonore en 3D.

Une expérience unique, inclusive et accessible à tous.

UN LIEU UNIQUE POUR TOUS





INFOS VIE LOCALE

L'EHPAD Gustave Pédoya provoque la rencontre !

La Bulle d'air
• TIERS LIEU ASSOCIATIF •

Ici on prend le temps d'être ensemble

À compter du **1^{er} juillet 2026**,
La Bulle d'Air
sera ouverte :

à l'EHPAD Gustave PEDOYA

Du mercredi au vendredi
de 15h00 à 17h00

Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique

CHARTRE
LA BULLE D'AIR

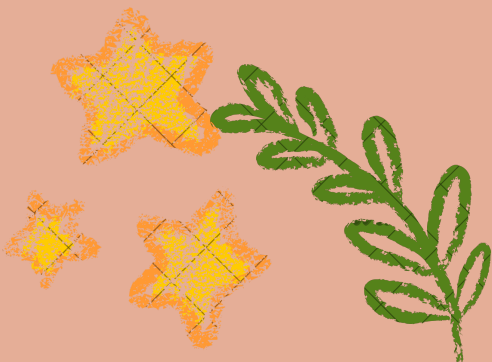
Bienvenue à La Bulle d'Air
La Bulle d'Air est un lieu de rencontre.
Ce lieu est dans l'EHPAD Gustave Pédoya.
Tout le monde est le bienvenu :

les habitants de l'EHPAD, les familles, les amis, les bénévoles, les habitants du village, les salariés de l'EHPAD et du SSIAD/SAD, les partenaires.

Nous voulons que chacun s'y sente bien.

- Chacun a sa place
- Nous aimons les rencontres
- L'EHPAD est ouvert sur le village
- Tout le monde peut participer
- Nous nous respectons
- Nous vivons ensemble
- Nous ne sommes pas un commerce
- Ensemble, faisons vivre La Bulle d'Air

Notre devise : « Se rencontrer, partager, s'entraider et bien vieillir ensemble. »



LES MAIRES ÉLU.ES EN SÉRONAIS ET ALENTOURS

- **LA BASTIDE de SEROU** : Cécile FENAROLI
- **CAMSTELNAU DURBAN** : Olivier RATON
- **RIMONT** : Virginie PUJOL
- **ESPLAS de SEROU** : Nathalie DELORT
- **SENTENAC de SEROU** : Stéphanie BOTTINI
- **NESCUS** : Geneviève AMARDEILH
- **DURBAN sur ARIZE** : Dominique Lucien HAUTEFORT
- **ALZEN** : Anne HAUTEFEUILLE
- **MONTELS** : Thierry RESPAUD
- **CADARCET** : Pierre ALEXANDRE
- **SUZAN** : Gabriel FAURE
- **ALLIERES** : Olivier MAZET
- **AIGUES JUNTES** : Yannick ALONZO
- **LARBONT** : Jean-Louis EYCHENNE
- **MONTAGAGNE** : Chloé ECONOMIDES
- **MONTSERON** : Annie MICHEL

Chez nos voisins :

- **BAULOUE** : Anthony PAROLIN MAURETTE
- **ST MARTIN de CARALP** : Jean-Louis PUJOL
- **MAS d'AZIL** : Raymond BERDOU
- **LESCURE** : Maryse PERIGAUD

Centre de Ressources
Territoriales du Couserans
Place d'Alsace

UNE HEURE, UN SOURIRE
Partagez vos talents

Vous avez **plus de 60 ans** et envie de rendre service à une personne âgée de votre village ?
Vous aimez jardiner, photographier, peindre, chanter, écrire, partager des lectures ou des moments en toute simplicité ?

INSCRIVEZ-VOUS JUSQU'AU 30 JUIN 2026

- 1 Scannez le QR code avec l'appareil photo de votre téléphone ou une application gratuite
- 2 Complétez le formulaire
- 3 On vous recontacte
- 4 On vous met en lien avec un senior

OU CONTACTEZ AMÉLIE
ameliem@cc-couserans.fr
07 75 66 84 54

En Lien Couserans
CRT
ARS

RPI LA BASTIDE DE SEROU - CADARCET

FÊTE DES ENFANTS VENDREDI 3 JUILLET

SALLE DES FÊTES CADARCET 17h à 23h

17H GOÛTER ET JEUX

JEUX EN BOIS CHATEAUX GONFLABLES CRÊPES, GLACES, BARBE À PAPA

18H30 SPECTACLE CIRQUE : CIRQUE DE SEGALAS

FOOD TRUCKS DAO : CUISINE THAÏLANDAISE FLORIAN : ROTISSERIE

EN SOIRÉE SCÈNE OUVERTE - MINI BOUM - KARAOKE

ANIMATIONS GRATUITES



HORAIRES D'ÉTÉ DÉCHÈTERIES

Horaires d'été aménagés du 1^{er} juillet au 31 août 2026.

Les déchèteries du Couserans seront donc ouvertes :

Saint-Girons : 8h00-15h00 en continu du lundi au samedi

Oust et Audressein : 8h00-12h15 / 12h45-15h00 du lundi au samedi

Castelnau, Biert, Lasserre, Mercenac : 8h00-12h15 / 12h45-15h00

du lundi au samedi



CONTACTS ASSOCIATION ESPACE

association.espace@posteo.net / 06.27.26.95.61

<https://seronaisespace.wix.com/blogespace>

facebook.com/ESPACEenSeronais

